

Mit dem TOPgesund-Programm belohnen wir alle unsere Versicherten, die sich für die eigene Vorsorge aktiv engagieren.

Mit dem Nachweis der Vorsorgeuntersuchungen, auf die Sie im Rahmen der gesetzlichen Leistungen Ihrem Alter und Geschlecht entsprechend Anspruch haben, einer Teilnahme an Gesundheitskursen bzw. notwendigen Impfung (STIKO) oder einer dauerhaften Mitgliedschaft in einem zertifizierten Fitness- oder Yoga-Studio sichern Sie sich Ihre Prämie aus unserem Bonusprogramm.

Mitmachen können alle Versicherten der BKK VerbundPlus. Bonuszeitraum ist das Kalenderjahr, eine zeitliche Übertragung von erbrachten Maßnahmen in das Folgejahr oder auf andere Personen ist nicht möglich. Ärztliche Vorsorgeleistungen müssen durch einen Arzt bestätigt werden, Studio-Mitgliedschaften und Präventionskurse durch den jeweiligen Leistungserbringer.

## Vorsorge- und Präventionsmaßnahmen Bonusprogramm

### 1. Zahnvorsorge

100  
Punkte

#### 1.1. Frühkontrollen für (Klein-)Kinder

Drei Untersuchungen zwischen dem 6. und 33. Lebensmonat, Nachweis einmal/Jahr

#### 1.2. Vorschulkontrolle

Drei Untersuchungen zwischen dem 34. Lebensmonat und dem 6. Lebensjahr, Nachweis einmal/Jahr

#### 1.3. Kontrolle im Schulalter

Halbjährliche Untersuchungen, zwei Nachweise, um den Bonus (einmal/Jahr) zu erhalten.

#### 1.4. Erwachsenenkontrolle

Jährliche Kontrolluntersuchung, Bonusgewährung einmal/Jahr

### 2. Kinder und Jugendvorsorge

50  
Punkte

U1 bis U6 im ersten Lebensjahr, U7 bis U11, J1 und J2 nach Lebensalter einzubringen, Nachweis einmal/Jahr

### 3. Krebsfrüherkennung

50  
Punkte

#### 3.1. Krebsfrüherkennung

Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren, jährlich

#### 3.2. Hautkrebscreening

ab 35 Jahren, alle zwei Jahre

#### 3.3. Brustkrebsvorsorge

Frauen zwischen 50 und 69 Jahren, alle zwei Jahre

#### 3.4. Darmkrebsvorsorge

Männer ab 50, Frauen ab 55, immunologischer Stuhltest bzw. Darmspiegelung nach gesetzlicher Regelung

### 4. CheckUp

50  
Punkte

im Alter zwischen 18 und 34 Jahren einmalige Untersuchung, ab 35 Jahren alle drei Jahre

### 5. Mutterschaftsvorsorge

50  
Punkte

Vollständige Dokumentation aller vorgesehenen Vorsorgemaßnahmen im Mutterpass, nach Schwangerschaftsende einmalig einzureichen

### 6. Schutzimpfung

50  
Punkte

Nachweis einer Schutzimpfung gemäß Empfehlung der STIKO (Ständige Impfkommision des Robert-Koch-Institutes)

### 7. Jahresmitgliedschaft Studio oder Sportverein

50  
Punkte

Nachweis über die Mitgliedschaft in einem Sportverein oder in einem zertifizierten Fitness- oder Yoga-Studio über das gesamte Bonusjahr (= Kalenderjahr) hinweg

### 8. Präventionskurse

50  
Punkte

Nach § 20 (5) SGB V zertifizierte Gesundheitskurse aus den Vorsorgebereichen Bewegung, Stressvermeidung und Suchtprävention, Teilnahme muss für mindestens 80 % der Kursdauer/-einheiten bestätigt werden

### 9. Ernährungskurse oder BKK-eigenes Ernährungsprogramm

100  
Punkte

Nach § 20 (5) SGB V zertifizierte Ernährungskurse bzw. Ernährungsprogramme, die wir als Krankenkasse direkt selbst anbieten, Teilnahme muss für mindestens 80 % der Kursdauer/-einheiten bestätigt werden

Für das auf der Rückseite angegebene Bonusjahr können Sie auf diesem Bonusbogen Ihre Nachweise für die Voraussetzungen eintragen lassen. Die Nachweispflicht der für Sie relevanten Vorsorgemaßnahmen richtet sich nach Alter und Geschlecht (siehe Hinweise). Bitte zerschneiden Sie diesen Bogen nicht! Füllen Sie nur die Felder aus, die Sie für Ihren Nachweis benötigen.

Einsendefrist für den Bonus ist jeweils der 31. März des Folgejahres, für das der Bonus beantragt wird. Eine Auszahlung erfolgt zum Ende des jeweiligen Bonusjahres. In diesem Formular werden die Leistungen nur in Auszügen dargestellt. Grundlage für den Versicherungsschutz und die Bonusgewährung ist allein die Leistungs- und Bonusbeschreibung in der Satzung der BKK VerbundPlus.

Bitte Jahreszahl eintragen.  
Das Bonusjahr ist das Kalenderjahr.

TOPgesund-Bonus Empfänger	
Name, Vorname	
Versichertennummer	
Postleitzahl, Ort	
Geburtsdatum	

Bankinstitut
IBAN
Kontoinhaber
Unterschrift

## Maßnahmen-Nachweise

1. Zahnvorsorge		100 Punkte	
Genauere Leistung bitte ankreuzen (s. Vorderseite) Halbjährliche Kontrolle ist bei 1.3 zu bestätigen			
1.1	1.2	1.3 (1.Hj)	1.3 (2.Hj)
1.4			
Datum, Stempel, Unterschrift			

2. Kinder- und Jugendvorsorge		50 Punkte	
Datum, Stempel, Unterschrift			

3. Krebsfrüherkennung		50 Punkte	
Genauere Leistung bitte ankreuzen (s. Vorderseite)			
3.1	3.2	3.3	3.4
Datum, Stempel, Unterschrift			

4. CheckUp		50 Punkte	
Datum, Stempel, Unterschrift			

5. Mutterschaftsvorsorge		50 Punkte	
Datum, Stempel, Unterschrift			

6. Schutzimpfung		50 Punkte	
Datum, Stempel, Unterschrift			

7. Jahresmitgliedschaft Studio oder Sportverein		50 Punkte	
Datum, Stempel, Unterschrift			

8. Präventionskurs		50 Punkte	
Datum, Stempel, Unterschrift			

9. Ernährungskurs oder BKK Programm		100 Punkte	
Datum, Stempel, Unterschrift			

Gesamtpunktzahl	
Gesamtpunkte (Jeder Punkt ist 10 Cent wert)	

**BKK VerbundPlus**  
 Zeppelinring 13 · 88400 Biberach  
 info@bkkvp.de  
 www.bkk-verbundplus.de

Servicehotline: 0800 2 234 98 (aus dem Inland kostenfrei)